

# İHMAL VE İSTİSMAR

İSTİSMARLA İLGİLİ OLARAK GEREKLİ KURUMLARLA İLETİŞİME GEÇMEK HEM YASAL HEM DE VİCDANİ BİR ZORUNLULUKTUR.



## İHMAL NEDİR?

İhmal, çocuğa bakmakla yükümlü kimsenin çocuğun gelişimi için gerekli ihtiyaçları karşılamaması veya bu ihtiyaçları dikkate almamasıdır.

## ÇOCUK İSTİSMARI NEDİR?

Çocuğun sağlığını, fiziksel veya psikososyal gelişimini olumsuz etkileyen bilerek ya da bilmeyerek uygulanan tüm davranışlara çocuk istismarı denir. İstismar fiziksel, duygusal, ekonomik ve cinsel olabilir.

## İSTİSMARCI KİM OLABİLİR?

- Yetişkin bir erkek,
- Yetişkin bir kadın,
- Yaşıtı,
- Yaş olarak kendinden büyük çocuk,
- Aileden biri olabilir.

## ÇOCUKLARI CİNSEL İSTİSMARDAN KORUMAK İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER

- Çocuğunuzu önemseyişinizi gösterin, her zaman yanında olduğunuzu hissettirin. Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin.
- Çocuğunuzun dinleyin.
- Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin.
- Onu korkutmayın ve kötülemeyin.
- Çocuklarınıza tanıdıkları bir kişiyle olsa bile hiçbir yere sizin izniniz olmadan gitmemesi gerektiğini öğretin.
- Çocuklarınıza tehlikeli yerler hakkında bilgi verin.
- Çocuklarınıza zor durumlarda bağıarak yardım isteyebileceklerini öğretin.
- Çocuklarınızın gün içinde yaptıklarından haberdar olun.
- Bedenlerinin kendilerine ait olduğunu ve onu korumaları gerektiğini öğretin.
- İç çamaşırı ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunmaması gerektiğini anlatın.
- Kendisine dokunulmasını ve öpülmeyi istemiyorsa buna "hayır" deme hakkının olduğunu öğretin.
- Cinsellik konusunda çocuklarınızı bilgilendirin. Yaşlarına uygun cümlelerle; cinsel konuları paylaşmaktan, çocuklarınızın sorularını cevaplamaktan çekinmeyin.
- Çocuklarınızı iyi Dokunma - Kötü Dokunma hakkında bilgilendirin.

## İSTİSMARA UĞRAYAN ÇOCUKLARDA HANGİ BELİRTİLER GÖRÜLÜR?

- Kendinden büyük kişilerden korkma,
- Okul başarısında düşme,
- Okula gitmek istememe,
- Mutsuzluk, isteksizlik,
- Tek başına vakit geçirmede artış,
- Travma sonrası stres bozukluğu belirtilerinin gözlenmesi,
- Yaşa uygun olmayan davranışların gözlenmesi,
- Yetişkin davranışlarında bulunma,
- Cinsel konulara yönelik ilgi ve uğraşlarda artış,
- Depresif belirtiler, kendine zarar verme, ipe kapanma, intihar düşünceleri, girişimleri,
- Cinsel saldırganlık ve şiddete eğilim,
- Yürüme ve oturmada zorluk çekmesi,
- Üstü başı yırtılmış, lekeli ya da kanlı olması,
- Genital bölgesinde acı, şişkinlik, kızarıklık, kanama ya da kaşıntı olması,
- İdrar yaparken acı çekmesi cinsel istismar belirtisi olabilir.



## DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR VE DOĞRULAR

- Çocuğu istismar eden kişi her zaman yabancı biri değildir, aile içinden o çocuğu tanıyan kişi de olabilir.
- Her istismar çok zararlıdır. Her istismar kısa ya da uzun vadede kişiye zarar verir.
- Tüm istismarcılar erkek değildir, kadınlar da istismar edebilir ya da aracı olabilir.
- Sadece kız çocukları istismara uğramazlar. İstismar vakalarının yaklaşık %30'u erkek çocuk mağdurlardan oluşur.
- Her toplumda istismar riski vardır. İstismara uğrayan kişiler tedavi edilebilir (fiziksel, psikolojik, cinsel vb.).
- Çocuklar olanları daima söyleyemeyebilir. Korku ya da utançlarından gizleyebilirler.

## BAŞVURUDA BULUNABİLECEĞİNİZ YERLER

- Okul rehber öğretmeni,
- Okul idaresi,
- Çocuk İzlem Merkezleri,
- Rehberlik Ve Araştırma Merkezleri,
- Baroların Çocuk Hakları Merkezi,
- Size en yakın Karakola başvurarak Çocuk Şube görevlileriyle iletişime geçebilirsiniz.